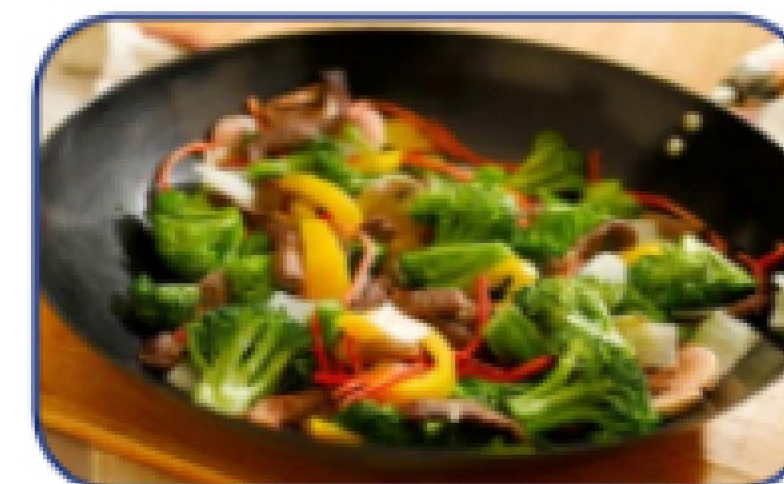
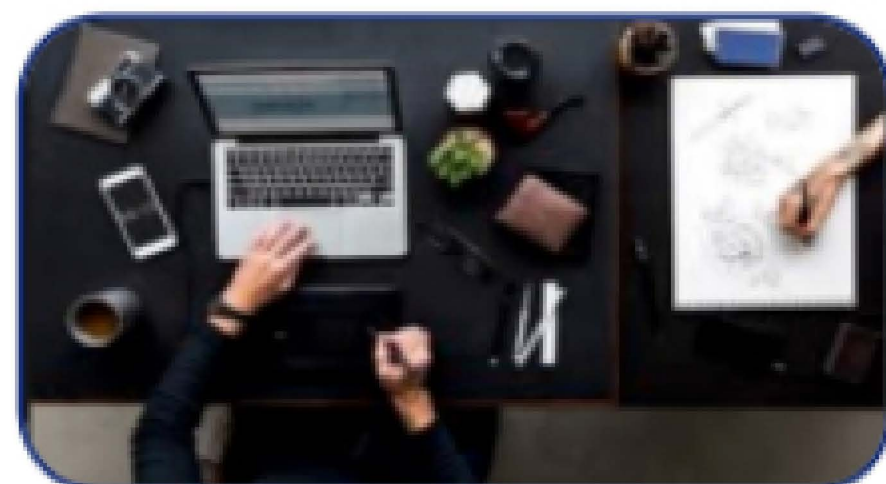


# **Leben mit Diabetes**

## **Selbstkontrolle, Verhalten in Sondersituationen und Reisetätigkeit**

# Diabetes ist ein Fulltime-Job



# Vor Reiseantritt

mit **Arzt Maßnahmen besprechen**

- Impfungen
- Verschreibungen
- ausreichend Medikamente, Insulin, Glukosesensoren
- Liste mit Medikamenten und Erkrankungen



# Vor Reiseantritt

## Situation vor Ort klären

- Krankenhäuser in der Nähe?
- welche Behandlungsmöglichkeiten?

ausreichend Material mitnehmen



# Während der Reise

- Material bei sich haben (Handgepäck)
- ausreichend Flüssigkeit und Kohlenhydrate mitnehmen
- begleitende Person informieren



# Am Urlaubsort

- Vorsicht: Reisen kann sich auf Blutzucker auswirken
- Diabetes managen wie bisher
- nicht barfuß am Sand (Neuropathie)



# Am Urlaubsort

- Insulin und Teststreifen nicht direkter Sonne aussetzen
- Insulin kühlen
- Pumpe evtl. in Schatten legen
- auf Hygiene achten

