

Leben mit Diabetes
Diabetische Nephropathie:
Diabetische Nierenerkrankung

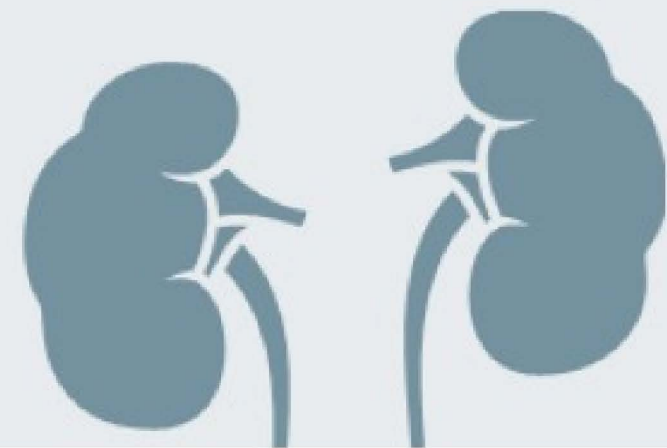
Diabeteskomplikationen

- Diabetische Retinopathie
- Kardiovaskuläre Erkrankungen
- Diabetische Neuropathie
- Diabetische Nephropathie

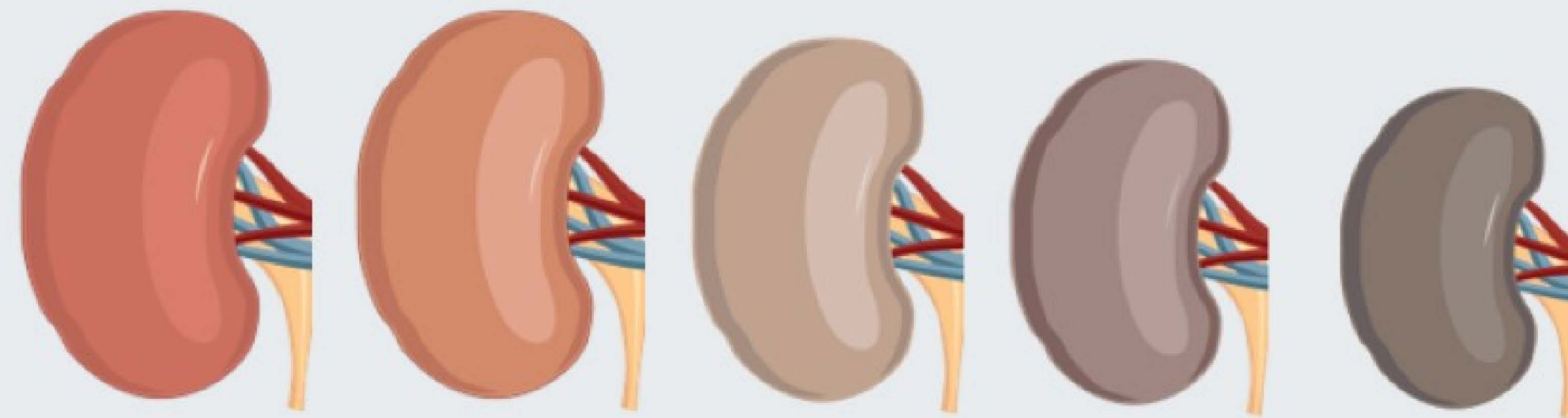
Diabetische Nierenerkrankung als häufigste Nierenerkrankung

The High Prevalence of Diabetes and Diabetic Kidney Disease

The most common cause of
CKD and kidney failure



CKD



~20-40% of people with
diabetes have CKD



784 million will
have diabetes
globally by 2045

37 million people with
diabetes in the United States,
2021



©WebMD Global, LLC

CDC. National diabetes statistics report. 2020. Accessed 15 May 2022. <https://www.cdc.gov/diabetes/pdfs/data/statistics/national-diabetes-statistics-report.pdf>

kardiovaskuläre Erkrankungen im Zusammenhang mit diabetischer Nierenerkrankung

Type 2 Diabetes and CKD Are Associated With High CV Risk

By 2045, 783 million people worldwide will be living with diabetes



©WebMD Global, LLC

Modified from Tuttle K, et al. Clin J Am Soc Nephrol. 2022;17:1092-1103.

Prognosis of CKD by GFR and Albuminuria Categories

				Albuminuria categories description and range		
				A1	A2	A3
				Normal to mildly increased	Moderately increased	Severely increased
				< 30 mg/g < 3 mg/mmol	30 to 300 mg/g 3 to 30 mg/mmol	> 300 mg/g > 30 mg/mmol
GFR categories (mL/min/1.73 m ²) description and range	G1	Normal or high	≥ 90			
	G2	Mild	60 to 89			
	G3a	Mild to moderately decreased	45 to 59			
	G3b	Moderately to severely decreased	30 to 44			
	G4	Severely decreased	15 to 29			
	G5	Kidney failure	< 15			

INCREASING RISK →

↑ **INCREASING RISK**

A, albuminuria; G, grade; GFR, glomerular filtration rate; RAAS, renin-angiotensin-aldosterone system.
KDIGO. Kidney Int Suppl. 2013;3:1-150.

Vermeidung

- Blutzucker kontrollieren
- HbA1c niedrig halten
- Blutdruck und Blutfette optimieren
- nicht rauchen

Jährliche Befunde

- Nierenfunktionswert
- Blutfette
- Eiweißausscheidung im Harn
- Harnstreifen

Fortschreiten verhindern

- Optimierte Stoffwechsel-/Glukosekontrolle
- Optimierte Blutdruckkontrolle
- Optimierte Blutfette

Updated KDIGO 2022 Guidelines

Individualized CKD and Diabetes Management

Comprehensive care recommendations for patients with CKD and diabetes

- The foundation of care is in the prevention of complications related to diabetes
- Many patients require therapies to prevent progression of complications such as CKD
- ≥ 150 minutes per week of moderate aerobic activity; avoid sedentary time
- 0.8 g protein/kg/day plus < 2 g Na/day
- ABC of Diabetes: **A**1c, **B**P, **C**holesterol

A1c, glycated hemoglobin; GLP-1 RA, glucagon-like peptide-1 receptor agonist; HTN, hypertension; ns-MRA, nonsteroidal mineralocorticoid receptor antagonist. KDIGO Diabetes Work Group. *Kidney Int.* 2022;102:S1-S127.



©WebMD Global, LLC

Nierenfunktion kategorisieren

Faktor eins: **Filterleistung der Nieren (eGFR-Wert)**

- durch Blutabnahme
- Kreatininwert bestimmen
- glomeruläre Filtrationsrate = durch Niere filterbares Volumen

Nierenfunktion kategorisieren

eGFR-Wert Bedeutung:

- völlig gesund: > 100 ml/min
- Vorsicht geboten: < 60 ml/min
- relevante Einschränkung: < 45 ml/min

Nierenfunktion kategorisieren

Faktor zwei: **Eiweißausscheidung im Harn**

- je höher, desto eher besteht ein Schaden