

Leben mit Diabetes

Symptome und Diagnostik von Diabetes mellitus

Symptome

- verstärktes Durstgefühl
- häufiges Harnlassen
- ungewollter Gewichtsverlust/Gewichtszunahme
- Veränderung des Hungergefühls

Symptome

- Müdigkeit, Schwindel, Muskelschwäche
- Konzentrationsstörung
- Sehverschlechterung
- Juckreiz, Hautveränderungen, Wundheilungsstörung

Diagnostik

Nüchtern-Glukose:

- Diabetes: $\geq 126\text{mg/dl}$ an 2 Tagen
- Prädiabetes: zw. 100mg/dl und 125 mg/dl

Nicht-Nüchtern-Werte bei Diabetes:

- $\geq 200\text{mg/dl}$ an 2 Tagen ODER
- $\geq 200\text{mg/dl}$ + klassische Symptome

Diagnostik

- HbA1c = „Langzeitzuckerwert“
- Diabetes: $\geq 6,5 \%$
- Prädiabetes $\geq 5,7 \%$, aber $< 6,5 \%$
- $5,7 \% < \text{HbA1c} < 6,4 \%$ → OGTT empfohlen

Oraler Glukosetoleranztest (OGTT)

Diabetes mellitus Typ 2:

- $\geq 200\text{mg/dl}$ 2-h-Glukosewert

Prädiabetes:

- Glukose $\geq 140\text{mg/dl}$, aber $< 200\text{mg/dl}$ 2-h-Glukosewert (Gestörte Glukosetoleranz, „impaired glucose tolerance“, IGT) $\geq 200\text{mg/dl}$ + klassische Symptome

Gestationsdiabetes:

- Nüchtern $\geq 92\text{mg/dl}$; 1h $\geq 180\text{mg/dl}$; 2h $\geq 153\text{mg/dl}$

Spezielle Diagnostik

- GAD, IA2, Inselzell-Autoantikörper, C-Peptid
- Genetik auf MODY
- Abklärung anderer hormoneller Störungen