



Weil Diabetiker-Füße
besondere Pflege brauchen.

Infolge des diabetischen Stoffwechsels sind die Füße oft extrem trocken, rau und verletzungsempfindlich, neigen zu Verhornungen und Druckstellen. Pflegen und schützen Sie Ihre Füße deshalb mit **Eucerin® Repair Fußcreme 10% Urea**.

Natürliche Wirkstoffe wie Urea und Lactat in einer atmungsaktiven Creme spenden **über 24 Stunden intensive Feuchtigkeit, ohne die Poren zu verschließen**. Die Füße sind zart, glatt und geschmeidig, so dass die Verletzungsanfälligkeit deutlich vermindert wird. Ohne Duft- und Farbstoffe.

Klinische Studien* beweisen die exzellente Wirksamkeit und Hautverträglichkeit - speziell bei Diabetes. In Zusammenarbeit mit Diabetologen entwickelt. Exklusiv in Ihrer Apotheke. www.Eucerin.at



DAS MEDIZINISCHE HAUTPFLEGEPROGRAMM



*A.Schölermann et al.: Eucerin Repair Fußcreme 10% Urea - Ergebnisse zweier klinischer Studien bei atopischer und diabetischer Xerodermie der Füße (Abstr.). J.Dt.Derm.Ges (2003) Suppl.1:S157

Sponsoren, Aussteller und Inserenten

- Abbott / Diabetes Care
- Adipositas Selbsthilfegruppen Österreich
- Aktive Diabetiker Austria
- Appelt
- Arbeiter-Samariter-Bund Österreich
- ASKÖ-Wien
- Bayer Austria / Diabetes Care
- Beiersdorf
- Boso
- Bundessozialamt Landesstelle Wien
- Diabetes Austria
- Ein Herz für Wien
- Eli Lilly
- Fonds Soziales Wien
- Gröbi / Drink Star
- Interwerba-Interverlag
- Johnson & Johnson Medical Products / Lifescan
- KiloCoach
- KH Hietzing, 3. Med. Abteilung
- KURIER Mediaprint
- Zeitungs- u. Zeitschriftenverlag GmbH & Co KG



KURIER

- Lebens.Resort Ötzenschlag
- MA 15 – Gesundheitsdienst der Stadt Wien
- Med Trust
- Medi-Pro
- Medtronic
- A. Menarini Diagnostics
- MOKI-Wien mobile Kinderkrankenpflege
- Moorbad Neydharting



- NEWS LEBEN
- Novo Nordisk Pharma
- Orthopädie ORTHO-SCHUH



- Österreichischer Blinden- und Sehbehindertenverband
- Österreichische Diabetikervereinigung - ÖDV
- Pharmaselect

- Roche Diagnostics / Diabetes Care
- Sanatorium Hera
- Sanofi-Aventis
- Sportunion Österreich
- St. Josef Biologische Produkte
- Sympacare
- Verlag Gesundheit
- Wellness Magazin

Wiener Gebietskrankenkasse



In alphabetischer Reihenfolge / Stand bei Drucklegung

6. Wiener Diabetestag

Zuckersüßes Blut – die wachsende Bedrohung!



Donnerstag, 26. März 2009

10.00 - 17.00 Uhr

Wiener Rathaus - Festsaal

Eingang Lichtenfelsgasse 2/Lift

Moderation:

Mag.^a Dr. Christa Kummer

TV-Wetterlady

Eintritt frei!



Zuckersüßes Blut – die wachsende Bedrohung!

10.00 **Einlass**

Programm im Festsaal des Wiener Rathauses:

10.15 **Begrüßung**
R. Prager, Wien

Eröffnung
H. Schmidl, W. Marhold, Wien

10.30 **Der 6. Wiener Diabetestag und seine Schwerpunkte**
R. Prager, Wien

10.45 – 12.45 Wohlstandssyndrom

10.45 **Diabetes & Übergewicht**
A. Rieder, Wien

11.00 **Wie dick sind österreichische Kinder?**
K. Zwiauer, St. Pölten

11.15 **Unser Stoffwechsel – früher und heute**
P. Fasching, Wien

11.30 **Produktkennzeichnung und Lifestyle-Produkte: Worauf muss man achten?**
S. Hochmüller, Wien

11.45 **Früherkennung des DMT1 und Vermeidung der DKA**
B. Rami, Wien

12.00 **Der Stressfaktor Zeit**
B. Zadrobilek, Wien

12.15 **Der Zucker kommt selten allein – Begleiterkrankungen und Spätkomplikationen**
R. Klauser-Braun, Wien

12.30 **Grußworte der Wiener Gesundheits- und Sozialstadträtin**
S. Wehsely, Wien

12.45 – 13.15 **Diabetesbetreuung in Wien: Wünsche an das Gesundheitssystem**

P. Fasching, Wien
Interaktives Diskussionsforum mit dem Publikum

13.15 – 15.15 **Prävention – Früherkennung – Intervention**

13.15 **Psychohygiene: Bewußtheit erlernen. Wie geht es mir wirklich? Was tut mir gut?**
H. Abrahamian, Wien

13.30 **Frühwarnsymptome – Erkennen Sie die Warnzeichen!**
R. Prager, Wien

13.45 **Disease-Management-Programm – Was ist das? Wer bietet es an? Was muss ich beitragen?**
M. Rossa, Wien

14.00 **Sport und Diabetes – kleine Schritte, große Wirkung**
Ch. Lackinger, Sportunion Wien

14.15 **Gesundenuntersuchung**
S. Müller, WGKK, Wien

14.30 **Alltagsprobleme des Diabetikers – wie kann ich sie meistern?**
H. Brath, Wien

14.45 **Gemeinsam besser als einsam – Wie können mir Selbsthilfegruppen helfen?**
P. Hopfinger, Wien

15.00 **Aktive Tipps und Tricks**
B. Tschiltsch, Wien

15.15 – 15.45 **Rund um Diabetes & Co: Fragen Sie die Experten!**
R. Prager, P. Fasching, Wien

15.45 – 17.00 **„Komm, süßes Leben“**

15.45 **Keine Angst vor Insulin**
I. Schütz-Fuhrmann, Wien

16.00 **Unterzucker – jeder spürt ihn anders**
C. Francesconi, Wien

16.15 **Besser messen – aktiver leben**
H. Tripolt, Wien

16.30 **Sind Männer und Frauen gleich? Gender und Diabetes**
A. Kautzky-Willer, Wien

16.45 **Natürliche Blutzuckersenkler: Zimt, dunkle Schokolade, Kirschen – Mythos und Fakten**
K. Schindler, Wien

ca. 17.00 **Ende**

Produktproben
(solange der Vorrat reicht)

Gröbi – Erfrischungsgetränke



Assugrin Süßstoff



Kostenlose Gesundheitschecks & Beratungen

Blutzucker – Blutdruck – Cholesterin – BMI – Bauchumfang – Sehtest – Lungenfunktionstest – Fußanalyse – Risikoscreening

Sozialversicherungsrechtliche Beratung – Bewegungsberatung – Ernährungsberatung – Lebensstilberatung – Kinderkrankenpflege – Raucherberatung – Kur- & Rehabilitationsberatung

„Komm, süßes Leben“

Wohlstandssyndrom