

WISSEN – VERSTEHEN – ANWENDEN

# NÖ AKADEMIE FÜR DIABETES & SPORTMEDIZIN

NEUER TERMIN!

**Samstag, 15. Oktober 2016, 9–18 Uhr**  
3511 Stift Göttweig

Ärztliche Leitung: Prim.<sup>a</sup> Dr. Claudia Francesconi, SKA RZ Alland

## Anrechenbarkeit der Veranstaltung:



DFP-approbierte Veranstaltung  
(Innere Medizin: 5 DFP-Punkte)

Anrechenbar für das ÖÄK Diplom Sportmedizin  
(gesamt 6 Stunden)



Veranstalter:

**ÖDG** Österreichische Diabetes Gesellschaft  
helfen, heilen, forschen



# EINLADUNG



**Prim.ª Dr. Claudia Francesconi**

Ärztliche Leiterin, SKA Rehabilitationszentrum Alland

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Diabetes und Sport könnte man einerseits als therapeutische Zwecksymbiose andererseits als Kontradiktion verstehen. Tatsächlich ist Bewegung als Therapie und Prävention ungeschlagen was Effektivität aber auch NonCompliance betrifft.

Aus diesem Blickwinkel soll die neu ins Leben gerufene **NÖ Akademie für Diabetes und Sportmedizin** sowohl Möglichkeiten neueste medikamentöse Therapieoptionen zu (be)nützen als auch Methoden Bewegung als Therapie erfolgreich an unsere Patienten zu bringen beleuchten und zusätzlich für Interessierte auch „Train the Trainer“ Konzepte präsentieren, die es ermöglichen mit den Patienten in der Bewegungspraxis zu arbeiten. Ich würde mich freuen, wenn Sie dieses Gemisch aus Vorträgen, Workshops und Praxistraining interessant genug finden würden, um ins Stift Göttweig zu kommen, um daran teilzunehmen!

Herzlichst Ihre Prim.ª Dr. Claudia Francesconi

---

**Referenten:**

**OA Dr. Helmut Brath**, Diabetesambulanz, Gesundheitszentrum Süd, Wien

**Prim. Univ.-Prof. Dr. Peter Fasching**, 5. Medizinische Abteilung, Wilhelminenspital der Stadt Wien

**Karl Grossauer**, Sportlehrer/SKA Rehabilitationszentrum Alland

**Thomas Gröbl, Bsc**, Physiotherapeut/IMSB-AUSTRIA

**Univ.-Prof. Dr. Paul Haber**, Universitätsklinik für Innere Medizin II, MedUni Wien

**Dr. Jürgen Kern**, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Baden

**Dr. Kurt Leitner**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Judenburg

**Prim. Dr. Christian Schelkshorn**, 1. Medizinischen Abteilung, Landeskrankenhaus Stockerau

**Prim. Priv.-Doz. Dr. Harald Stingl**, Landeskrankenhaus Melk

# PROGRAMM

## Plenum I

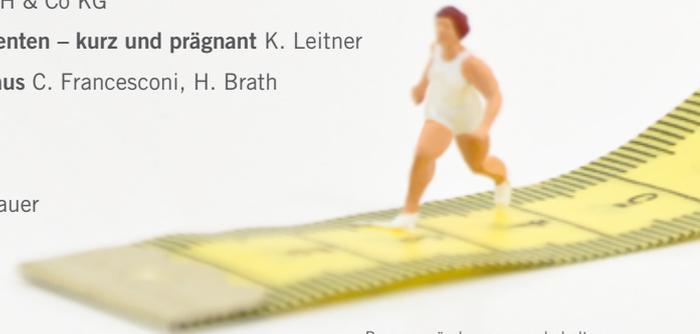
Vorsitz: C. Francesconi, Ch. Schelkshorn

- 09:00–09:30 **Das Starterpaket bei Typ-2-Diabetes – was soll nicht fehlen** H. Stingl
- 09:30–10:00 **J-Curves in der Diabetologie – was ist genug, was ist zu viel** P. Fasching
- 10:00–10:30 **Wer macht was – Networking in NÖ** Ch. Schelkshorn
- 10:30–11:00 Kaffeepause

## Plenum II

Vorsitz: C. Francesconi, P. Haber

- 11:00–11:30 **Was kann Training bei Typ-2-Diabetes?** C. Francesconi
- 11:30–12:00 **Kontraindikation oder Indikation – Spätkomplikationen und Training** P. Haber
- 12:00–12:30 **Von den Leitlinien in die Praxis: Umsetzung der Bewegungsguidelines** J. Kern
- 12:30–13:30 Mittagspause sponsored by Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG
- 13:30–14:30 **Workshop I: Konkrete Trainingsanleitungen für meinen Patienten – kurz und prägnant** K. Leitner
- 14:30–15:30 **Workshop II: Im Dschungel der Erstattung – wie finde ich raus** C. Francesconi, H. Brath
- 15:30–16:00 Kaffeepause
- 16:00–16:30 Vorbereitung für nachfolgende Workshops
- 16:30–18:00 **Train the Trainer: Mountainbiken, Laufen** T. Gröbl, K. Grossauer  
Theoretische und praktische Anleitung zum konstruktiven Training von Patienten/Gesunden
- 18:00 Ende der Veranstaltung



## So kommen Sie zum Stift Göttweig:



### Anreise mit dem Auto

**Autobahn A1** aus Richtung Wien oder Salzburg bis Knoten St. Pölten – Abfahrt Richtung Krems bis Knoten Traismauer – Abfahrt Richtung Krems bis Abfahrt Mautern – ab hier Hinweise auf Stift Göttweig.

**Schnellstraße S5** aus Richtung Wien bis Knoten Traismauer – Abfahrt Richtung Krems bis Abfahrt Mautern – ab hier Hinweise auf Stift Göttweig.

### Anreise mit Bahn und Bus

**Von Wien und Salzburg:** Westbahn bis St. Pölten – Bahnanschluß bis Paudorf bzw. Furth/Göttweig.

**Von Wien:** Franz-Josefs-Bahn bis Krems – Bahnanschluß bis Furth/Göttweig bzw. Paudorf, Busanschluß bis Stift Göttweig.

### Kongressbüro/Anmeldung:

MEDAhead Gesellschaft für medizinische Information m.b.H. | Part of the Medical Opinion Network von MedMedia Verlag  
Tel.: 01/607 02 33-63 | Fax: 01/607 02 33-973 | [s.prueckler@medahead.at](mailto:s.prueckler@medahead.at)

Anmeldung erforderlich bis 3. Oktober 2016. Diese Veranstaltung ist nur für medizinisches Fachpersonal.  
Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Ärztekammernummer bekannt.

Teilnahmegebühren: EUR 80,- (bei Einzahlung bis zum 1. Oktober 2016: EUR 65,-). Kosten inkl. Kongressunterlagen, Mittagessen, Pausenverpflegung und Workshops, inkl. MwSt. Bitte um Überweisung auf folgendes Konto lautend auf MEDahead: IBAN: AT42 1500 0002 2119 6603 | Verwendungszweck: NÖ Akademie für Diabetes  
Bei Nicht-Einzahlung wird Ihre Anmeldung nicht berücksichtigt. Bitte nehmen Sie die Überweisungsbestätigung zur Veranstaltung mit.

Wir danken folgenden Sponsoren (Stand bei Drucklegung):



# FAX-ANMELDEBLATT

01/607 02 33-973

WISSEN – VERSTEHEN – ANWENDEN

## NÖ AKADEMIE FÜR DIABETES & SPORTMEDIZIN

NEUER TERMIN!

Samstag, 15. Oktober 2016, 9–18 Uhr

3511 Stift Göttweig



**JA**, ich melde mich an.

Teilnahmegebühren: EUR 80,- (bei Einzahlung bis zum 1. Oktober 2016: EUR 65,-).

Name

ÄK-Nummer

Institution/Abteilung

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ich möchte keine weiteren Informationen zu DFP-Veranstaltungen erhalten.