



Programm

Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Für gesundheitsbewusste Menschen ist Prävention eine Lebenseinstellung und jeder Mensch versucht das Gesundbleiben so gut er es versteht umzusetzen. Dieser Gedanke wird oft als Widerspruch erlebt. Prävention wird als Gegensatz von Genuss bzw. Effizienz zu Verzicht und mehr Aufwand gesehen und unter diesem Blickwinkel sind so manche gesunde Alternativen vielen zu aufwendig.

Gesundheitsvorsorge sollte anders aussehen. Sie sollte nicht nur auf zeitgemäßem Wissen ruhen, sie sollte auch den Qualitätsgegensatz überwinden und „gut“ gemeinsam mit „gesund“ anbieten. Ein Ziel eines akzeptablen Präventionsangebotes muss es sein, die Rahmenbedingungen so zu gestalten, dass Prävention als übersteigerte Qualität von „gut“ gesucht wird. Bei der Abwehr kardiovaskulärer Krankheiten geht es für den Laien um die Themen: Essen - Beruf - Bewegung und Genussverhalten.

Für den Arzt ist Prävention ein Konglomerat aus vielen Subthemen: Hypertonie - Diabetes mellitus - Hyperlipidämie - Adipositas - Raucherentwöhnung - Ausdauertraining - Stressbewältigung- Awareness - Settings - etc. Daher war es bisher auch nicht möglich Prävention so zu konzentrieren und reduzieren, dass sie vom Laien, für den die einzelnen Bereiche entschlüsselt wurden, übernommen werden konnten.

Bei unserem Präventionssymposium stellen Experten aus verschiedenen Disziplinen einen Aspekt der Prävention aus ihrer Sicht dar und liefern damit eine Diskussionsgrundlage für eine mögliche Vernetzung mit anderen Aspekten.

Im Namen aller Referenten lade ich Sie herzlich zum Besuch dieses Symposiums ein, dass für jeden Teilnehmer zumindest eine persönliche Bereicherung sein wird, denn Prävention geht uns alle an.

Univ.-Prof. Dr. Dieter Magometschnigg

Tagungspräsident



Präventionstage Wien 2008

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. Dieter Magometschnigg

Institut für Hypertoniker / Wien

MD. PH. D. DR. Illyes Miklos

Heart Institute, Univ. of Pecs, Pecs Hungary

Organisation

Rainbow Incentive Eventmarketing GmbH


1180 Wien, Martinstraße 78

prevent2008@rainbow-incentive.at

www.rainbow-incentive.at

Österr. Nationalbibliothek

5.12. – 6.12.2008



Tagungsprogramm

Freitag, 5.12.2008

Eröffnung, Anleitung zum Herzinfarkt

- 14:00 – 14:10** **Gesundheitsstadtrat Dr. Harald Pressl**
Begrüßung und Eröffnung
- 14:10 – 15:00** **Prof. Bernhard Ludwig**
Anleitung zum Herzinfarkt
- 15:00 – 15:20** **Univ.-Doz. Dr. Manfred Scopec**
Alte Wege zu neuer Gesundheit
- 15:20 – 15:40** **Prof. Dr. Anita Rieder**
ESC-Guidelines on CVD Prävention
- 15:40 – 16:00** **Univ.-Prof. DI Dr. Karl Peter Pfeiffer**
Bedeutung der Risikostratifizierung
- 16:00 – 16:30** **Kaffeepause**

Risikofaktor Arterielle Wandsteifigkeit

- 16:30 – 16:50** **Mag. Siegfried Wassertheurer**
Die Pulsdruckkurvenanalyse aus technischer Sicht
- 16:50 – 17:10** **OA Dr. Thomas Weber**
Augmentationsindex als kardiovaskulärer Risikofaktor
- 17:10 – 17:30** **Univ.-Prof. Dr. Dieter Magometschnigg**
Akute Variabilität der Blutdrücke, der Herzfrequenz, des Augmentationsindex und der Pulswellengeschwindigkeit
- 17:30 – 17:50** **Dr. Walter Pescosta**
Patientenbeispiele aus der Ordination des Internisten
- 17:50 – 18:10** **Dr. Miklós Ilyés**
Zusammenfassung der Erkenntnisse des „4th International Arterial Stiffness Congress 2008“ in Budapest

Diabetes, Hyperlipidämie und Adipositas

- 18:10 – 18:30** **OA Dr. Heidemarie Abrahamian**
Typ 2 Diabetes – was bringen Inkretine und Glitazone
- 18:30 – 18:50** **Univ.-Prof. Dr. Bernd Eber**
Therapeutisches Management bei niedrigem HDL
- im Anschluß** **Krampusparty** mit Live Music, Buffet und dem höllischen Auftritt des Krampus



Tagungsprogramm

Samstag, 6.12.2008

Diabetes, Hyperlipidämie und Adipositas

- 09:00 – 09:20 Prim. Univ.-Prof. Dr. Alfred Gaßner**
Rückblende: sinnvolle Präventionsmaßnahmen aus der Sicht der Rehabilitationsmedizin
- 09:20 – 09:40 Diätologin Birgit Lötsch**
Ernährung bei Diabetes mellitus Typ 2: Ernährungsleitlinien der ÖDG contra Montignac – ein Widerspruch?
- 09:40 – 10:00 Mag. Angelika Rutard**
WeightWatchers: Mit Lust statt Frust schlank werden und bleiben
- 10:00 – 10:20 Prof. Dr. Dipl. Psych. Volker Pudel**
Essverhalten und Übergewicht

Die Frau im Klimakterium

- 10:20 – 10:40 Dr. Ewald Boschitsch**
Risikoprävention peri- und postmenopausaler Frauen
- 10:40 – 11:00 OA Prof. Dr. Heidemarie Pilz**
Herz-Kreislauf-Risiko der Frau
- 11:00 – 11:30 Kaffeepause**

Kardiovaskuläres Risiko und Niere

- 11:30 – 11:50 Univ.-Prof. Dr. Gere Sunder-Plassmann**
Weniger ist mehr! Flüssigkeitszufuhr bei chronischer Niereninsuffizienz
- 11:50 – 12:10 Univ.-Prof. Dr. Heinz Rameis**
Dosisanpassung der kardiovaskulären Therapie bei Nierenfunktionseinschränkungen

Rauchen

- 12:10 – 12:30 Univ.-Prof. Dr. Rudolf Schoberberger**
Therapie der Tabakabhängigkeit in Österreich
- 12:30 – 12:50 Dr. Helmut Brath**
Zigarettenrauchen: diabetogen trotz Gewichtsreduktion?
- 12:50 – 13:10 Univ.-Prof. Dr. Christian Leithner**
Stellenwert von Champix bei der Raucherentwöhnung

Tagungsprogramm

Samstag, 6.12.2008

Stress und Depression

- 13:10 – 13:30** **Mag. DDr. Michael Trapp**
Stress und seine Bedeutung für die Kardiologie
- 13:30 – 13:50** **Univ.-Prof. Dr. Ulrich Kropiunigg**
Trauer und Stress als Gesundheitsrisiko
- 13:50 – 14:10** **Dr. Christopher Po Minar**
Nicht medikamentöse Antistressprogramme:
Autogenes Training – Yoga – Qigong – Taiji
- 14:10 – 15:10** **Einladung zum Mittagessen**

Fitness, Wellness, Infotainment

- 15:10 – 15:40** **Prim. Univ.-Prof. MR Dr. Peter Schmid**
Krafttraining an Maschinen von Personen mit
kardiovaskulärem Risiko oder Schäden:
Bewertung verschiedener Gerätetypen
- 15:40 – 16:00** **Univ.-Prof. Dr. Paul Haber**
Fitnesstrainer und Gesundheitsförderung
- 16:00 – 16:20** **Dr. Franz Wölkart**
Zwischenfälle bei Volks- und Marathonläufen

Awareness und Gesundheitsbildung

- 16:20 – 16:40** **Dr. Lilly Damm**
Wissensvermittlung und Gesundheitsförderung von der
Volksschule bis zur Universität
- 16:40 – 17:10** **Univ.-Prof. Dr. Dieter Magometschnigg**
Johannes Thonhauser
Prof. Bernhard Ludwig
Gesundheitsevents und Gesundheitskabarets
Blutdruckdetektive
Gesundheits-Comic

Ende der Tagung

Facts & Figures

Tagung	Präventionstage Wien 2008
Ort	Österr. Nationalbibliothek 1010 Wien, Josefsplatz 1
Zeitraum	5.12 - 6.12.2008
Wissenschaftl. Leitung	Univ.-Prof. Dr. Dieter Magometschnigg Institut für Hypertoniker MD. PH. D. Dr. Illyés Miklós Heart Institute, Univ. of Pecs, Pecs Hungary
Referenten	Eine aktuelle Referentenliste inklusive eMail finden Sie auf unserer Homepage www.rainbow-incentive.at .
Einladung	Wir wenden uns an alle niedergelassenen Ärzte, Spitalsärzte, Apotheker sowie DiätologInnen, DiabetologInnen und Verantwortliche für Diabetesschulungen.
DFP	Die Präventionstage Wien 2008 wurden von der ÖÄK mit 14 Punkten für das Fach Innere Medizin approbiert/ID: 420360 .
Anmeldung	Die Anmeldung zur Tagung und zum Event kann Online, per Download über www.rainbow-incentive.at oder über die Beilage beim Programm erfolgen.
Welcome Desk	Der Desk steht ab 5.12.08/09:00Uhr für Fragen, Anlieferungen, Wünsche, Ideen und die Anmeldung zur Verfügung. Deskclosé 6.12.2008 / 18:00Uhr .
Organisation	Rainbow Incentive Eventmarketing GmbH 1180 Wien, Martinstraße 78 Tel: 01-407 59 91 Fax: 01-407 59 91-4 eMail: prevent2008@rainbow-incentive.at backoffice@rainbow-incentive.at Web: www.rainbow-incentive.at

RAINBOW INCENTIVE

Eventmarketing

Rainbow Incentive Eventmarketing GmbH
1180 Wien, Martinstraße 78
Telefon: 0043-1-407 59 91, Fax: 0043-1-407 59 91-4

prevent2008@rainbow-incentive.at
www.rainbow-incentive.at